

## Event auf der Alp Laui, Weisstannental: NEBEL-@AUS-ZEIT

-entspannen, auftanken und geniessen auf der Alp

Hast du das Gefühl, jetzt möchtest du aus dem Alltagstrott aussteigen?  
Willst du dir ein Wochenende für Körper und Geist gönnen?

Dann haben wir das Richtige für dich:

- ♥ Bergluft
- ♥ Ruhe inmitten unberührter Natur
- ♥ Zu sich selbst finden

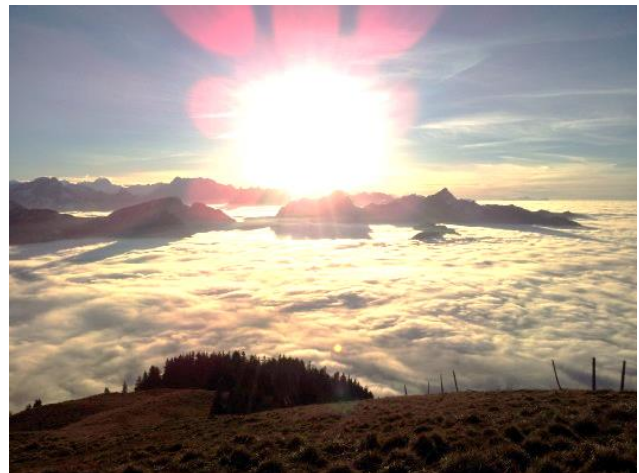
In Begleitung deiner Bewegungs- und Persönlichkeitstrainerinnen Katrin und Rosalie findest du die Ruhe und Kraft für dein weiteres Schaffen.

Wir bewegen dich in Körper und Seele. Wage etwas ganz Wertvolles für dich zu TUN: nämlich dir eine NEBEL-@AUS-ZEIT zu nehmen. Raus aus der Hektik des Alltags und die Sonne wird dein Leben neu erhellen können.

**Freitag bis Sonntag, 10. bis 12. Juli 2020**  
Freitag ab 16 Uhr; Sonntag bis 16 Uhr

Kosten Fr. 499.00  
für Frühbucher Fr. 449.00 (Ende April)

inklusive einfache Verpflegung und Übernachtung im Matratzenlager



Wir freuen uns auf dich!



Katrin Walser  
www.richtig-bewegen.ch, 079 548 70 18

Rosalie Metzger  
www.siebenberg.ch, 079 334 80 34